



## Les Bases de la Relation d'Aide en périnatalité



Programme 2023-2024

# VOTRE FORMATRICE



Claudia DOS SANTOS

Psychologue clinicienne spécialisée  
en Thérapies Cognitives et  
Comportementales (TCC)

et en périnatalité

Praticienne certifiée en Toucher  
Massage Emotionnel Périnatal

# CONTENU DÉTAILLÉ

## JOUR 1

### Matin 1

- Présentation des participantes, de la formatrice et de la formation
- Présentation des objectifs de la formation, des attendus de compétences et de l'évaluation finale
- Règles de conduite dans le groupe, éthique, bienveillance et confidentialité
- Exemple de pratique d'entretien menée par la formatrice : observation, vécu de l'intérieur, vécu de l'extérieur, debriefing
- Notions de psychologie : éthique; supervision; transfert; contre-transfert; projection; empathie; conscient; inconscient

### Après-midi 1

- Rappel historique de la relation d'aide
- Elaboration de la relation avec l'accompagnée
- Cadre de la séance : posture de l'accompagnante; déontologie
- Exemple de pratiques diverses dans la relation d'aide : avoir la position d'accompagnante et d'accompagnée dans des jeux de rôles et se rendre compte de l'importance de la déontologie de l'accompagnante
- Dèbriefing de la journée
- Questions / réponses sur les notions de la journée

# CONTENU DÉTAILLÉ

## JOUR 2

### **Matin 2**

- Débriefing sur la journée 1 : questions/réponses
- Tour de table
- Apports théoriques sur les émotions
- Utiliser les émotions dans la relation d'aide
- Passer de la plainte à la problématique
- Observer et identifier la communication non verbale à notre portée

### **Après-midi 2**

- Esprit d'un entretien dans une séance d'accompagnement : le comportement facilitateur et le comportement à éviter
- Pratiques et technicité de l'entretien : questions, reformulation, écoute active, valorisation, collaboration
- Mise en pratique des notions abordées
- Débriefing de la journée
- Questions / réponses sur les notions de la journée

# CONTENU DÉTAILLÉ

## JOUR 3

### Matin 3

- Débriefing sur la journée 2 : questions/réponses
- Tour de table
- Les entretiens existants : directif; semi-directif; ouvert
- Les techniques pour relancer le discours
- Mises en pratique

### Après midi 3

- Du côté pratique lors d'une séance : gestion, limites de l'accompagnante
- S'observer en tant qu'accompagnante
- Cas possibles de demande d'accompagnement : regret maternel; burn out maternel; durant la grossesse; dépression post-partum; déni de grossesse; accouchement; baby blues, IVG, IMG, deuil périnatal
- Evaluation finale avec simulation d'entretien
- Débriefing de la journée :
- Questions / réponses sur les notions de la journée
- Tour de table
- création du groupe WhatsApp de la formation
- QCM d'évaluation finale
- Questionnaires de satisfaction à chaud