



Les Mémoires Inconscientes familiales et transgénérationnelles du Devenir Mère



VOTRE FORMATRICE



Peggy OTTINGER

Psychogénéalogiste et réflexo-
analyste formée aux Empreintes
Emotionnelles de la Vie Prénatale et
de la Naissance, certifiée en
hypnose prénatale et formée en
hypnose régressive spirituelle

CONTENU DÉTAILLÉ

JOUR 1

Matin 1

- présentation des participantes, de la formatrice et de la formation
- présentation des objectifs de la formation, des attendus de compétences et des attendus entre ce module et le module 2
- règles de conduite dans le groupe, éthique, bienveillance et confidentialité
- la Notion de Projet-Sens
- La place du questionnement transgénérationnel dans les parcours de maternité et le Devenir Mère
- définition et bref historique de la psychogénéalogie
- le système familial et ses règles

Après-midi 1

- conseils et contre-indications à la pratique des investigations du système familial transgénérationnel
- la nature des transmissions familiales transgénérationnelles
- notions de conscient, inconscient personne et inconscient familial
- exercice pratique / fidélité au schéma maternelle
- les transmissions visibles et invisibles de l'Arbre
- la notion de crypte et de fantôme familial
- la place du corps dans l'expression du fantôme familial

CONTENU DÉTAILLÉ

JOUR 2

Matin 2

- debriefing sur la journée 1 : questions/réponses
- présentation et construction d'un génogramme : écriture et codification
- exercice pratique : les bases de votre Arbre sur 2 générations ; questionnements et premiers obstacles
- le rôle de l'écoute au-delà des mots / exemple pratique
- du génogramme au géosociogramme : les éléments de la sociométrie familiale transgénérationnelle / études de cas pratiques
- la place dans l'Arbre, question identitaire
- les rangs et place dans votre Arbre
-

Après-midi 2

- les dates et les dates anniversaires dans l'Arbre :
chronogénéalogie et compréhension des enregistrements des traumas dans l'Inconscient familial- études de cas pratiques / l'âge de la parentalité, les vécus d'allaitement ; les peurs de perdre bébé in utero ou de faire une fausse-couche
- les fidélités inconscientes : pourquoi, comment ?
 - études de cas pratiques / les veuves et les orphelins de l'Arbre
 - les prénoms et leurs missions
 - études de cas pratiques

CONTENU DÉTAILLÉ

JOUR 3

Matin 3

- debriefing sur les journées 1 et 2 : questions/réponses ; recadrages de la formatrice
- les deuils bloqués de l'Arbre, deuils devenus pathologiques
- les particularités du deuil périnatal dans l'Arbre et ses conséquences
- exemples pratiques / grossesses et anxiétés ; le conflit paradoxal de l'endométriose ; les somatisations de grossesse ; les pulsions de conception et les deuils de maternité
- l'Enfant de remplacement : son projet-sens et sa place

Après midi 3

- exemple pratique / jumelles de remplacement, l'inconscient familial à l'oeuvre sur 3 générations- syndrome du Gisant : définition du concept, caractéristiques et application pratique dans les problématiques de conception
- exemple pratique / reconnaître un(e) Gisant(e) dans l'Arbre
- les secrets et les non-dits et leurs conséquences
- du secret à l'impensable sur 3 générations
- les avortements cachés, la honte et la culpabilité

CONTENU DÉTAILLÉ

JOUR 4

Matin 4

- debriefing sur la journée 2 : questions/réponses
- les abus, les incestes et leurs conséquences dans les parcours du Féminin et de la Maternité
- études de cas pratiques / inceste et naissance, inceste et douleurs de cycle
- les abandons et problématiques de lien d'attachement dans l'Arbre : boules de neige transgénérationnelles
- exemple pratique / parcours de PMA et don de gamètes ; parcours d'adoption
- travailler sur la généalogie avec des personnes adoptées
- bilan sur les priorités en séance face aux problématiques de conceptions

Après midi 4

- études de cas pratiques différents sur des problématiques de conception
- le principe de l'écoute dissociée en séance : des exemples de verbalisations en séance
- conclusion sur la méthodologie
- rappel des exercices en libre accès sur le Drive de la formation
- rappel des attendus pour le prochain module en présentiel
- tour de table
- questionnaires de satisfaction à chaud (Google Form)