



# Libération des Mémoires Inconscientes Familiales et Transgénérationnelles du Devenir Mère



# VOTRE FORMATRICE



Peggy OTTINGER

Psychogénéalogiste et réflexo-  
analyste formée aux Empreintes  
Emotionnelles de la Vie Prénatale et  
de la Naissance, certifiée en  
hypnose prénatale et formée en  
hypnose régressive spirituelle

# CONTENU DÉTAILLÉ

## JOUR 1

### **Matin 1**

- rappel des objectifs et attendus de compétences à l'issue du module
- Bilan depuis le 1er module : tour de table et exposé de la rédaction des Arbres de chaque participante ; difficultés rencontrées, recadrages de la formatrice
- Prises de conscience et exposé des problématiques apparues pour les participantes
- Questions/réponses de la formatrice, temps de réflexions en groupe

### **Après-midi 1**

- Suite des éclairages à donner sur les problématiques mises au travail par les participantes / liens avec la théorie du Module 1
- discussions et analyses des différents Arbres du groupe, pistes de réflexions, éléments manquants
- démonstrations de mises en situation d'accompagnement par la formatrice

# CONTENU DÉTAILLÉ

## JOUR 2

### **Matin 2**

- debriefing sur la journée 1 : questions/réponses
  - Présentation des actes symboliques : principe, ritualisation
  - précautions et mises en garde
  - Se libérer des schémas transmis dans les lignées : exercices d'application et mises en pratique d'écriture sur des cas concrets
  - Se libérer d'un vécu émotionnel non-entendu dans les lignées : exercices d'application et mises en pratique d'écriture sur des cas concrets
- + temps d'accompagnement des résonances dans l'histoire familiale de chaque participante

### **Après-midi 2**

- Les deuils bloqués dans l'Arbre : exercices d'application et mises en pratique d'écriture sur des cas concrets
  - Enfants de remplacement et particularité des Gisants
  - exercices d'application et mises en pratique d'écriture sur des cas concrets
- + temps d'accompagnement des résonances dans l'histoire familiale de chaque participante

# CONTENU DÉTAILLÉ

## JOUR 3

### **Matin 3**

- debriefing sur la journée 2 : questions/réponses
- Les avortements dans les lignées :  
exercices d'application et mises en pratique d'écriture sur des cas concrets
- ING et IVG aujourd'hui : outils d'accompagnement  
+ temps d'accompagnement des résonances dans l'histoire familiale de chaque participante
- Principes de base de l'état modifié de conscience en méditation
- Avertissements et mises en garde

### **Après-midi 3**

- Le préambule aux méditations sur les mémoires familiales :  
guide de séance
- Le temps de détente corporelle : principe + expérimentation
- Le temps de libération vers le changement : procédés
- exercices d'apprentissage pour guider un temps de méditation
- Méditation symbolique : libération du système familial transmis
- expérimentation, retours d'expérience, réflexions, critères de choix et adaptations possibles

# CONTENU DÉTAILLÉ

## JOUR 4

### **Matin 4**

- Méditation symbolique : Libération des missions inconscientes dans le système familial
- expérimentations en binômes, retours d'expérience, réflexions, critères de choix et adaptations possibles
- Méditation symbolique : rendre leur histoire maternelle aux femmes devenues mères dans l'Arbre
- expérimentations en binômes, retours d'expérience, réflexions, critères de choix et adaptations possibles

### **Après-midi 4**

- Méditation symbolique : libération d'un(e) Gisant(e) - Principes de base de l'état modifié de conscience en méditation
  - expérimentations en binômes, retours d'expérience, réflexions, critères de choix et adaptations possibles
  - Bilan des problématiques abordées dans la session et des éclairages donnés
- Bilan des démarches en séances : exemples concrets
- Exposé des exercices en autonomie et des tests de validation à renvoyer
  - QCM final
  - questionnaire de satisfaction à chaud