



Module de formation Les Empreintes Emotionnelles de la vie prénatale



VOTRE FORMATRICE



Peggy OTTINGER

Psychogénéalogiste et réflexo-
analyste formée aux Empreintes
Emotionnelles de la Vie Prénatale et
de la Naissance, certifiée en
hypnose prénatale et formée en
hypnose régressive spirituelle

CONTENU DÉTAILLÉ

JOUR 1

Matin 1

- présentation des participantes, de la formatrice et de la formation / présentation des objectifs de la formation, des attendus de compétences et des modalités d'évaluation
- rappel des règles de conduite dans le groupe
- La notion d'empreinte émotionnelle : définition des mémorisations limbiques et corporelles
- bref historique des recherches et découvertes concernant le vie prénatale et la vie de bébé in utero
- le Projet-Sens et le cycle des 27 mois de Brebion
- études de cas pratiques : manifestation des empreintes prénatales dans la vie de l'adulte

Après-midi 1

- La structuration et la construction émotionnelles de l'individu ; exemple à partir d'un vécu de grossesse
- les manifestations de nos parts inconscientes blessées : les connaître pour mieux les accompagner
- les boucles de réactivation dans la vie de l'adulte
- les principales croyances limitantes des vécus de gestation : identifications, conséquences cachées dans la vie de l'adulte, stratégies mises en place, réactivations dans le Devenir Mère
- le recto-verso des expériences de maman et de bébé dans le début de la vie
- les principales croyances limitantes des vécus de gestation et leurs réactivations dans le Devenir Mère.

CONTENU DÉTAILLÉ

JOUR 2

Matin 2

- debriefing sur la journée 1 : questions/réponses
- Les grossesses non-désirées consciemment : le conflit inconscient sous-jacent ; les différents cas possibles ; les liens avec l'Histoire Familiale transgénérationnelle
- réflexion sur la place pour le non-désir conscient à l'ère de la contraception
- les conséquences psycho-émotionnelles et la mémorisation corporelle de bébé in utero
- les manifestations et les problématiques courantes chez l'adulte issu d'une grossesse "surprise" ou "accident"

Après-midi 2

- les réactivations de cette empreinte pendant la grossesse et les problématiques autour des liens d'attachement
- études de cas pratiques
- le sens spirituel d'une empreinte de non-désir dans le processus d'individuation
- Méthodologie d'identification en séance : quelles questions poser ?
principe d'accompagnement des adultes issus d'un non-désir de grossesse / principe d'accompagnement des grossesses "surprises"
- accueil, partage et recadrages des prises de conscience des participantes sur leur propre vécu et empreintes émotionnelles de non-désir conscient

CONTENU DÉTAILLÉ

JOUR 3

Matin 3

- debriefing sur les questions apparues depuis les journées 1 et 2 : réponses et recadrages de la formatrice
- questions de vérification des connaissances acquises des jours 1 et 2
- L'empreinte de préférence de sexe : le conflit inconscient sous-jacent ; les différents cas ; les liens avec l'Histoire transgénérationnelle
- les conséquences psycho-émotionnelles et la mémorisation corporelle de bébé in utero ; les différentes croyances et stratégies prénatales
- les manifestations et les problématiques courantes chez l'adulte issu d'une préférence de sexe
- les réactivations de cette empreinte pendant la grossesse
- études de cas pratiques

Après-midi 3

- le sens spirituel d'une empreinte de préférence de sexe dans le processus d'individuation
- Méthodologie d'identification d'une empreinte de préférence de sexe en séance : quelles questions poser ? principe d'accompagnement des adultes issus d'une préférence de sexe / principe d'accompagnement des grossesses durant lesquelles une préférence de sexe est présente
- accueil, partage et recadrages des prises de conscience des participantes sur leur propre vécu et empreintes émotionnelles de préférence de sexe
- Les conflits inconscients à l'oeuvre dans les Interruptions Naturelles de Grossesse

CONTENU DÉTAILLÉ

JOUR 4

Matin 4

- Les empreintes prénatales en lien avec des deuils vécus par la future mère : la gestation qui suit une ING / la gestation qui suit une IVG / le vécu de bébé in utero quand maman vit un deuil dans sa grossesse
- Méthodologie des différents cas en séance
- l'empreinte de deuil gémellaire : définitions des différents cas ; les liens avec l'Histoire Familiale
- définition et réflexion autour du terme « jumeau perdu » ; éclairage spirituel de cette empreinte
- les conséquences psycho-émotionnelles et la mémorisation corporelle de bébé in utero ; les principales caractéristiques émotionnelles des jumeaux/jumelles nés seuls ; les différentes croyances et stratégies liées à cette empreinte.
- accueil, partage et recadrages des prises de conscience des participantes sur leur propre vécu d'empreinte gémellaire

Après-midi 4

- les manifestations et les problématiques courantes chez l'adulte issu d'un deuil gémellaire ; les réactivations pendant la grossesse et dans les liens d'attachement
- le sens de cette empreinte dans le processus d'individuation
- une empreinte émotionnelle particulièrement traumatique
- études de cas pratiques
- Bilan sur les précautions et les limites du travail sur les Empreintes Emotionnelles de la vie prénatales avec les femmes enceintes

- Tour de table final et QCM d'évaluation
- questionnaire de satisfaction à chaud du module