



Les Empreintes Emotionnelles de la Naissance



Contenu détaillé 2025

VOTRE FORMATRICE



Peggy OTTINGER

Psychogénéalogiste et réflexo-
analyste formée aux Empreintes
Emotionnelles de la Vie Prénatale et
de la Naissance, certifiée en
hypnose prénatale et formée en
hypnose régressive spirituelle

CONTENU DÉTAILLÉ

JOUR 1

Matin 1

- rappel des objectifs et attendus de compétences à l'issue du module
- Bilan depuis le module sur les empreintes de la vie prénatale : tour de table et exposé des prises de conscience de chacune ; débats et recadrages ; début de liens avec l'Histoire familiale pour les participantes du cursus complet
- Questions/réponses et besoins de rappels, temps de réflexions en groupe
- rappels sur la vie prénatale et le principe des empreintes émotionnelles
- Un autre regard sur la naissance : expérience traumatique pour le bébé qui vient au monde
- le 2 en 1 de la naissance : quelles confusions entre le vécu maternel et le vécu de bébé ? exemples

Après-midi 1

- les ficelles transgénérationnelles dans les accouchements / dans les naissances
- les différentes séances : avec les bébés et avec les adultes ; quelles différences ?
- les vécus d'accouchement et les culpabilités des mères
- Le jeu de réactivation des empreintes de naissance de la femme qui accouche
- La naissance, temps de passage, temps de défusion
- Les 7 étapes de la naissance et de toute renaissance
- la signification neurophysiologique de la naissance vs la signification spirituelle de la naissance

CONTENU DÉTAILLÉ

JOUR 2

Matin 2

- debriefing sur la journée 1 : questions/réponses
- Définition d'une expérience traumatisante
- Le sur-stress et la réponse du cerveau : adaptations et conséquences
- **naissances longues, instrumentalisées, forceps, ventouse :**
 - aspect théorique : le conflit inconscient présent pour la mère, le lien avec l'Histoire familiale, les conséquences émotionnelles pour la mère, pour bébé, le défi majeur de vie pour l'adulte ainsi né.
 - débat et exemples
- **naissances prématurées vs naissances déclenchées**
 - le conflit inconscient présent pour la mère, le lien avec l'Histoire familiale, les conséquences émotionnelles pour la mère, pour bébé, le défi majeur de vie pour l'adulte ainsi né.
 - débat et exemples

Après-midi 2

- **naissances avec maman et bébé séparés/ mise en couveuse / bébé en réanimation néonatale :**
 - aspect théorique : le conflit inconscient présent pour la mère, le lien avec l'Histoire familiale, les conséquences émotionnelles pour la mère, pour bébé, le défi majeur de vie pour l'adulte ainsi né.
 - le cas des césariennes programmées
 - débat et exemples
- **naissances très rapides :**
 - aspect théorique : le conflit inconscient présent pour la mère, le lien avec l'Histoire familiale, les conséquences émotionnelles pour la mère, pour bébé, le défi majeur de vie pour l'adulte ainsi né.
 - débat et exemples

CONTENU DÉTAILLÉ

JOUR 3

Matin 3

- debriefing sur la journée 2 : questions/réponses
- **naissances très rapides :**
 - aspect théorique : le conflit inconscient présent pour la mère, le lien avec l'Histoire familiale, les conséquences émotionnelles pour la mère, pour bébé, le défi majeur de vie pour l'adulte ainsi né.
 - débat et exemples
- **naissances par césarienne : programmée/en urgence**
 - aspect théorique : le conflit inconscient présent pour la mère, le lien avec l'Histoire familiale, les conséquences émotionnelles pour la mère, pour bébé, le défi majeur de vie pour l'adulte ainsi né.
 - débat et exemples
- **naissances en siège :**
 - aspect théorique : le conflit inconscient présent pour la mère, le lien avec l'Histoire familiale, les conséquences émotionnelles pour la mère, pour bébé, le défi majeur de vie pour l'adulte ainsi né.
 - débat et exemples

Après-midi 3

- naissances avec une circulaire du cordon :
 - aspect théorique : le conflit inconscient présent pour la mère, le lien avec l'Histoire familiale, les conséquences émotionnelles pour la mère, pour bébé, le défi majeur de vie pour l'adulte ainsi né.
 - débat et exemples
- les 7 étapes de la naissance dans les autres passages de vie
- les clés de libération pour l'Adulte dans un passage de vie, pour les Mères, pour les Femmes Enceintes
- reconnaître les réactivations des empreintes de naissance
- QCM final
- questionnaire de satisfaction à chaud