



# Libération des Empreintes Emotionnelles traumatiques de la vie prénatale et de la Naissance



# VOTRE FORMATRICE



Peggy OTTINGER

Psychogénéalogiste et réflexo-  
analyste formée aux Empreintes  
Emotionnelles de la Vie Prénatale et  
de la Naissance, certifiée en  
hypnose prénatale et formée en  
hypnose régressive spirituelle

# CONTENU DÉTAILLÉ

## JOUR 1

### Matin 1

- **Questions/réponses et besoins de rappels**, temps de réflexions en groupe et de recadrages par la formatrice
- rappel des objectifs et attendus de compétences à l'issue du module
- Les mécanismes habituels d'intégration mémorielle du vécu par le cerveau
- définition du **trauma**, du **traumatisme** et de la **mémoire émotionnelle traumatique**
- liens avec les vécus de la vie prénatale et de la naissance

### Après-midi 1

- exemples d'empreintes émotionnelles traumatiques pour mieux comprendre **les manifestations-séquelles** (survivre à une tentative d'avortement / décès du conjoint pendant la grossesse / une urgence vitale pour le femme enceinte)
- limites, **mises en garde et contre-indications**
- **Exemples d'empreintes émotionnelles traumatiques de deuil :**
  - **Décès d'un bébé dans une grossesse gémellaire / réduction embryonnaire** : le vécu émotionnel inconscientisé, les redéclencheurs possibles, les manifestations du trauma
  - **Empreinte gémellaire de la vie prénatale** ("jumeau perdu") : vécu émotionnel inconscientisé, les redéclencheurs possibles, les manifestations du trauma

# CONTENU DÉTAILLÉ

## JOUR 2

### Matin 2

- debriefing sur la journée 1 : questions/réponses
- Présentation des **stimulations bilatérales alternées**
- **synthèse et application** dans les méditations de reprogrammation émotionnelle de la vie prénatale et de la naissance
- **méthodologie de déroulement** d'une séance de méditation de reprogrammation émotionnelle avec des stimulations bilatérales alternées : l'inventaire des calques de réactivation, les champs de réactivation, l'évaluation de l'intensité de la problématique, la collecte des informations nécessaires, le Lieu de sécurité émotionnelle

### Après-midi 2

- exercices de mise en pratique en binômes
- retours de pratique, debriefing des questions/réponses, réflexions en groupe
- Bilan sur **la démarche en séance** : la chronologie, les étapes, l'écoute dissociée, la nécessité de l'inventaire des ressources, l'intérêt de la dimension spirituelle dans la reprogrammation
- exemples mis au travail dans le groupe

# CONTENU DÉTAILLÉ

## JOUR 3

### Matin 3

- debriefing sur la journée 2 : questions/réponses
- la place d'une **dimension transpersonnelle** dans la reprogrammation des empreintes émotionnelles du tout-début de vie
- le respect de **l'écologie des consulatants.es**
- Le lien avec l'Essence de l'Être dans les traditions anciennes
- **de l'immatériel au matériel**, quelle place pour nos empreintes émotionnelles ?
- le modèle proposé par **l'incarnation et la trans-incarnation**

### Après-midi 3

- Inclure une **dimension spirituelle dans les méditations de reprogrammation** : principe, démonstration et expérimentation
- retour d'expérience, debriefing, questions/réponses
- Le **modèle psycho-énergétique de la puissance vibratoire du Verbe** : principe et utilisation dans les actes symboliques
- exemples mis au travail dans le groupe
- QCM final
- test de positionnement final
- questionnaire de satisfaction à chaud du module / du cursus