



Les Bases du Toucher-Massage Emotionnel Périnatal



VOTRE FORMATRICE



Peggy OTTINGER

Praticienne certifiée en Toucher-Massage et créatrice du Toucher-Massage Emotionnel Périnatal. Psychogénéalogiste et réflexo-analyste formée aux Empreintes Emotionnelles de la Vie Prénatale et de la Naissance, certifiée en hypnose prénatale et formée en hypnose régressive spirituelle

CONTENU DÉTAILLÉ

JOUR 1

Matin 1

- présentation des participantes, de la formatrice et de la formation
- présentation des objectifs de la formation, des attendus de compétences et des évaluations + certification finale
- règles de conduite dans le groupe, éthique, bienveillance et confidentialité
- démonstration d'une séance complète de TMEP
- Définition du TMEP et de ses piliers

Après-midi 1

- Travail sur les outils de pleine présence et de respiration
- La résonance dans le Toucher
- Exercices de Qi Gong
- le centrage et le Dantian inférieur
- L'Énergie Yin et sa place dans le TMEP / exercices de mise en pratique
- apprentissage de la continuité dans les déplacements et le huilage / exercices en binômes
- clôture de la journée

CONTENU DÉTAILLÉ

JOUR 2

Matin 2

- météo intérieure et tour de table
- debriefing sur la journée 1 : questions/réponses
- l'importance du 1er contact
- le peau à peau : quelle signification ? quelle conscience y poser ?
- le Toucher et l'intention : exercices pratiques en binômes
- exercices de cohérence cardiaque : connaissance du système nerveux autonome
- le champ électro-magnétique du Coeur ; comment l'utiliser en séance pour travailler à partir du Coeur

Après-midi 2

- le schéma corporel : son importance et sa place dans le TMEP
- exercices de mise en pratique en binômes sur le schéma corporel
- Massage réunifiant à l'huile : quel rôle dans le TMEP ?
- la sécurisation et l'intériorisation : la travailler et la favoriser par le Toucher
- mise en pratique en binômes ; face dorsale et face ventrale
- comment présenter le TMEP en séance ?
- clôture de la journée

CONTENU DÉTAILLÉ

JOUR 3

Matin 3

- météo intérieure
- debriefing sur la journée 2 : questions/réponses
- pratique autonome d'exercices de centrage et de respiration consciente
- induction du temps de détente
- les process d'Ouverture et de Clôture dans la vie / notions de Gestalt
- mise en pratique dans le TMEP des process d'Ouverture et de Clôture
- le temps d'accueil en début de séance

Après midi 3

- les notions de pression, de poids et de profondeur
- mise en application pratique de ces notions dans le TMEP
- le Toucher Subtil et le corps éthérique
- exercice de mise en pratique du Toucher Subtil en binômes
- Les 12 principaux méridiens du corps : trajet et fonctions
- Vaisseau Conception et Vaisseau Gouverneur
- Mise en application du Toucher Energétique le long des méridiens
- clôture de la journée

CONTENU DÉTAILLÉ

JOUR 4

Matin 4

- météo intérieure
- debriefing sur la journée 3 : questions/réponses
- présentation des objectifs et des critères d'évaluation pour la mise en pratique de l'après-midi
- révisions à la demande
- l'accueil des émotions dans une séance de TMEP : outils et posture de la praticienne
- bilan sur le déroulé d'une séance

Après midi 4

- évaluation sous la forme d'un échange de pratique sur une heure en binômes
- retours individuels points forts/points faibles + objectifs de travail à noter dans le carnet de suivi
- retours collectifs pour les notions à recadrer

Cercle de clôture de la formation :

- rappel des documents en libre accès sur le Drive de la formation
- tour de table
- questionnaires de satisfaction à chaud