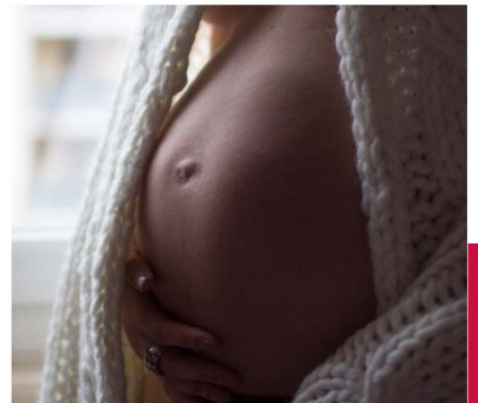




Cursus de formation certifiant Praticienne en libération des Mémoires Emotionnelles Inconscientes du Devenir Mère



Programme 2024-2025

FORMATION

Libération des Mémoires Emotionnelles Inconscientes

du Devenir Mère

Les dimensions de l'inconscient personnel et de l'inconscient familial transgénérationnel sont tissées ensemble comme une extraordinaire dentelle ; apprenez à en saisir le sens et les liens pour mieux accompagner les femmes dans leur **parcours autour des naissances, et de leurs renaissances**.


Au travers de ce cursus, vous découvrirez combien l'inconscient est le **maître et guide de nos parcours de vie**, et combien il est **puissant dans les temps de passage et de transformation** comme peut l'être la maternité ou le désir d'enfanter.

Cette formation fait donc **le lien entre la psychogénéalogie et les mémoires transgénérationnelles appliquées à la périnatalité, et les empreintes émotionnelles de la vie intra-utérine et de la naissance**, afin de **réintégrer la Mère et l'Enfant dans un travail d'élaboration psychique complet** ; on parlera donc autant de la maman avec son bébé, que de la **Mère que l'on devient pour toutes nos parts émotionnelles blessées**.

Vous apprendrez à vous familiariser avec l'**approche des écrits symboliques et des rituels de libération, ainsi que les hypno-méditations** pour acquérir une boîte à outils suffisamment riche pour accompagner les femmes et les femmes enceintes en toute sécurité.

PROGRAMME DE LA FORMATION

- **Module 1 : 2x2 jours distanciel** – Les Mémoires Inconscientes Familiales et Transgénérationnelles du Devenir Mère
- **Module 2 : 4 jours présentiel** – Libération des Mémoires Inconscientes Familiales et Transgénérationnelles du Devenir Mère
- **Module 3 : 2x2 jours distanciel** – Les Empreintes Emotionnelles de la Vie Prénatale
- **Module 4 : 3 jours distanciel** – Les Empreintes Emotionnelles de la Naissance
- **Module 5 : 4 jours présentiel** – Libération des Empreintes Emotionnelles de la Vie Prénatale et de la Naissance

 **le Module 6 d'approfondissement ' - Libération des Empreintes Emotionnelles traumatiques de la Vie Prénatale et de la Naissance' - n'est pas compris dans le tarif du cursus ; accessible après une pratique d'1 an minimum après la validation du cursus (modules 1 à 5) : 3 jours présentiel**

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Utiliser un géosociogramme dans une démarche d'analyse pour répondre à une problématique présentée en séance
- Identifier et expliquer les transmissions de l'Arbre et les missions inconscientes des descendants
- Concevoir le lien entre les traumas de l'Arbre et les problématiques du Devenir Mère
- Être capable de construire un génogramme pour en faire un géosociogramme
- Accompagner une relaxation en état modifié de conscience pour proposer une hypno-méditation de libération
- Concevoir l'écriture d'un acte symbolique personnalisé et adapté au cas présenté ...
- Intégrer les principales empreintes émotionnelles de la vie prénatale et de la naissance et leurs conséquences psycho-émotionnelles
- Développer une écoute dissociée des problématiques amenées en séance par les adultes / femmes en parcours de maternité, en lien avec la réactivation de leurs empreintes émotionnelles de gestation et/ou de naissance
- Accompagner une relaxation en état modifié de conscience pour proposer une hypno-méditation de reprogrammation des empreintes émotionnelles de la vie prénatale et de la naissance en lien avec l'Histoire Familiale et Transgénérationnelle
- Concevoir l'écriture d'un acte symbolique de reprogrammation émotionnelle personnalisé et adapté au cas présenté
- Intégrer les interdits et adaptations nécessaires à tout accompagnement des empreintes émotionnelles de la vie prénatale et de la naissance avec une femme enceinte

DURÉE DE LA FORMATION

- **18 jours, soit 126 heures** dont 77 heures en distanciel et 56h en présentiel

PUBLIC CONCERNÉ

- professionnelles de la périnatalité, massothérapeutes, doulas, accompagnantes périnatales, professeurs de yoga, mais aussi psychologues, psychothérapeutes ou sages- femmes désireuses d'acquérir une approche corporelle de soutien émotionnel et énergétique dans le parcours des femmes, professionnelles de la Relation d'Aide au contact des femmes, sophrologues, coachs en lien avec les femmes et la Périnatalité

- toute personne en voie de reconversion pour accompagner corporellement, émotionnellement et énergétiquement les femmes en désir de conception, pendant leur grossesses et post-partums, les femmes en deuil d'interruption de grossesse, et les femmes dans leurs passages de vie

PRÉREQUIS : Aucun pour le cursus des modules 1 à 5 (prérequis pour le module 6)

ADMISSION

- Demande de pré-inscription sur le site de l'Ecole et validation du dossier d'inscription.
- Possibilité de réaliser un entretien téléphonique et/ou physique et/ou visio avec la formatrice ou La Directrice de l'Ecole pour que le client puisse présenter ses problématiques, informer de conditions spécifiques liées à l'accompagnement du handicap, et déterminer des objectifs personnels de formation.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- documents écrits en **supports de formation**
- alternance d'**apports théoriques**, de **démonstrations pratiques** et de **mises en applications** en binômes
- Accès au **Drive** de la formation avec documents complémentaires
- **salle de formation en présentiel sous forme de plateau technique équipé et aux normes d'accès PMR** : tables et fauteuils confortables pour les pratiques en binômes, les regroupements et les temps théoriques, tableau blanc et paperboard, rétroprojecteur, cuisine équipée, coussins et plaids polaires
- **Salle de formation virtuelle et accès au distanciel synchrone** via un lien de connexion Zoom pour les modules en distanciel.

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

- **avant le début de la formation** :

sous forme d'entretien téléphonique ou dossier de pré-admission pour identifier les besoins et les attentes des participantes et adapter ainsi la formation (notamment aux personnes en situation de handicap), mais aussi pour évaluer les aptitudes avant la formation.

- **en début de formation** :

Test de positionnement par rapport aux objectifs de la formation pour identifier le niveau de connaissances des participantes

- **en cours de formation :**

- Evaluation formative de la part de la formatrice tout au long des journées de formation au travers des mises en application pratique, des debriefing et temps de questionnements en groupe
- Les participantes sont amenées à réaliser leur génogramme qui sera support d'analyse, ainsi que des exercices d'application pratique des différentes notions abordées dans la formation, ainsi qu'au travers de moments d'échanges collectifs ou en binômes pour favoriser leur apprentissage et leur aisance.
- La formatrice propose des démonstrations, supervise et conseille les stagiaires au cours des mises en application des techniques d'écriture symbolique et d'hypno-méditations

- **en fin de formation :**

- Evaluation finale de la formation après le dernier module (module 5) par le rendu d'un document écrit synthétique de 5 à 10 pages exposant l'analyse d'une empreinte personnelle de gestation et/ou de naissance, intégrant la compréhension de la dimension transgénérationnelle.
- Une continuité de formation est proposée via le Drive de la formation avec des documents complémentaires selon les besoins, pendant 1 an.

- **suivi de l'action de formation :**

- une **feuille d'émargement** est signée en présentiel ou en distanciel par demi-journées de formation.
- Un **questionnaire à chaud** est à remplir le dernier jour de formation et un **questionnaire à froid** est envoyé 6 mois après la fin de la formation.

VALIDATION ET SANCTION DE LA FORMATION

- Sous réserve de complétude de temps de formation, et de réussite à l'évaluation écrite finale, une attestation de certification nominative est délivrée au stagiaire, portant mention « **Praticienne spécialisée en Libération des Mémoires Emotionnelles Inconscientes du Devenir Mère** »

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations en présentiel font l'objet d'études préalables au déroulé de la formation pour adapter le lieu, les modalités pédagogiques et l'animation de la formation en fonction de la situation de handicap décrite et explicitée. En fonction des demandes, nous mettrons tout en oeuvre pour nous tourner vers les partenaires spécialisés.