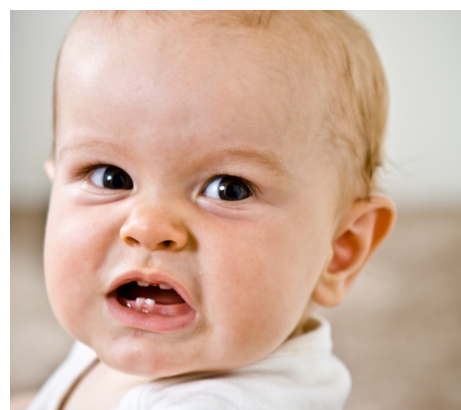




# Accompagner les émotions de bébé : pleurs et colères

- 2 jours en distanciel -



## VOTRE FORMATRICE



### Marion Ortega

Infirmière diplômée d'état ayant travaillé en service de néonatalogie en intra-hospitalier. Aujourd'hui doula et accompagnante des bébés, des familles, des mères et des pères, dans une vision globale du lien parents-enfant.

# CONTENU DÉTAILLÉ

## JOUR 1

### Matin 1

- Accueil des participantes en salle virtuelle
- Présentation des participantes, de la formatrice et de la formation
- Les attentes de chacune des apprenant(e)s
- Présentation des objectifs de la formation, des attendus de compétences et de l'évaluation finale
- Règles de conduite dans le groupe, éthique, bienveillance et confidentialité
- Les pleurs : Que viennent-ils éveiller chez nous ?
- La plasticité cérébrale : Quel lien avec les émotions, avec les pleurs ?
- Faire la différence entre stress et trauma

### Après-midi 1

- Les mécanismes de contrôle
- Comment réprimer les pleurs ?
- Que faire quand un enfant pleure ?
- Les bénéfices des pleurs accompagnés
- Débriefing de la journée
- Questions/réponses sur les notions de la journée

# CONTENU DÉTAILLÉ

## JOUR 2

### Matin 2

- Tour de table sur les notions vues la veille
- La colère : Une émotion, la comprendre et l'accueillir
- La violence : Une réaction à une émotion, comment l'accompagner
- Les peurs enfantines : où prennent elles leur source ?
- Stress et trauma : Quel lien avec le sommeil ?

### Après-midi 2

- Les techniques d'apaisement
- Les techniques de guérison
- « Petit » point sur les « caprices »
- Le bien fondé des pleurs accompagnés : changer de regard
- Mise en pratique : cas concret à travailler et restitution en groupe
- Evaluation finale par QCM Google Form
- Débriefing de la journée
- Création du groupe WhatsApp de la formation
- Questionnaires de satisfaction à chaud