

Accompagnement énergétique périnatal en acupression



FORMATION

Accompagnement énergétique périnatal en acupression

Lors de cette formation, vous apprendrez à proposer **des séances d'acupression en énergétique chinoise en phase de conception** afin de **stimuler la fertilité, durant les mois de grossesse** en fonction de leur déroulé jusqu'à **l'approche de la naissance**, en **post-partum et pendant l'allaitement** ; vous verrez également les situations d'**interruptions de grossesse**.

Vous suivrez donc un **premier module de 2 jours en distanciel sur le langage émotionnel du corps en Energétique chinoise**, afin de bien saisir la théorie des 5 Mouvements et la circulation de l'Energie Qi lorsqu'une conception a lieu, et au moment de la naissance. Vous comprendrez mieux aussi, dans cette merveilleuse vision humaniste et naturaliste, quels sont **les liens entre les somatisations, les émotions et les déséquilibres énergétiques**.

Le second module de 3 jours se déroulera en présentiel et permettra que vous puissiez acquérir **des outils concrets d'acupression, sûrs et sécurés**, à utiliser dans des séances d'acupression stricto sensu ou en complément de techniques corporelles que vous possédez par ailleurs (massages, yoga, réflexologie, etc). Vous aborderez le travail des **4 principaux Merveilleux Vaisseaux et les points d'acupression par méridien**. Vous verrez comment organiser **une séance pour une femme enceinte en position assise, sur un ballon, allongée sur le côté ou semi-assise**.

En fonction de cas pratiques présentés par problématiques les plus fréquentes , vous vous exercerez à réfléchir aux séances que vous pourriez proposer à l'aide de vos nouvelles connaissances et nouveaux acquis.

Enfin, vous verrez **quelles séances proposer en couple** pour transmettre au/à la partenaire de naissance de la femme enceinte, **les points d'acupression à stimuler pour préparer l'énergie de la mise au monde en fin de grossesse**.

PROGRAMME DE LA FORMATION

- **Module 1 : jours distanciel** – Le langage émotionnel du corps en Energétique chinoise
- **Module 2 : 3 jours présentiel** – Acupression périnatale

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître la **théorie des 5 Mouvements de la MTC** (Médecine Traditionnelle Chinoise) et leurs **familles émotionnelles** respectives
- Connaître la succession des **10 mois lunaires de la grossesse**
- Savoir faire le lien entre une somatisation classique de la grossesse et le **déséquilibre émotionnel énergétique** correspondant.
- Savoir situer et stimuler les points d'ouverture des **4 principaux Merveilleux Vaisseaux**
- Connaître les **points d'acupression abortifs** et proscrits pendant la grossesse
- Savoir situer et connaître le rôle des **points d'acupression en lien avec la fertilité / la préconception / la grossesse / le post-partum**

DURÉE DU MODULE DE FORMATION

- **5 jours** = 35 heures dont 14 heures en distanciel et 21 heures en présentiel

PUBLIC CONCERNÉ

- professionnelles de la périnatalité, massothérapeutes, doulas, accompagnantes périnatales, professeurs de yoga, mais aussi psychologues, psychothérapeutes ou sages-femmes désireuses d'acquérir une approche corporelle de soutien émotionnel et énergétique dans le parcours des femmes, professionnelles de la Relation d'Aide au contact des femmes, sophrologues, coachs en lien avec les femmes et la Périnatalité
- toute personne en voie de reconversion pour accompagner corporellement, émotionnellement et énergétiquement les femmes en désir de conception, pendant leur grossesses et post-partums, les femmes en deuil d'interruption de grossesse, et les femmes dans leurs passages de vie

PRÉREQUIS : Aucun

ADMISSION

- Demande de pré-inscription sur le site de l'Ecole et validation du dossier d'inscription.
- Possibilité de réaliser un entretien téléphonique et/ou physique et/ou visio avec la formatrice ou La Directrice de l'Ecole pour que le client puisse présenter ses problématiques, informer de conditions spécifiques liées à l'accompagnement du handicap, et déterminer des objectifs personnels de formation.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- document écrit en **support de formation**
- alternance d'**apports théoriques**, de **démonstrations pratiques** et de **misés en applications** en binômes
- Accès au **Drive** de la formation avec documents complémentaires
- **salle de formation en présentiel sous forme de plateau technique équipé et aux normes d'accès PMR** : tables de massage professionnelles, flacons d'huile de massage, tables et fauteuils confortables pour les regroupements et les temps théoriques, tableau blanc et paperboard, rétroprojecteur, cuisine équipée, coussins et plaids polaires
- **Salle de formation virtuelle et accès au distanciel synchrone** via un lien de connexion Zoom pour les 14h du module 1 en distanciel.

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

- **avant le début de la formation :**

sous forme d'entretien téléphonique ou dossier de pré-admission pour identifier les besoins et les attentes des participantes et adapter ainsi la formation (notamment aux personnes en situation de handicap), mais aussi pour évaluer les aptitudes avant la formation.

- **en début de formation :**

Test de positionnement par rapport aux objectifs de la formation pour identifier le niveau de connaissances des participantes

- **en cours de formation :**

- Evaluation formative de la part de la formatrice tout au long des journées de formation au travers des mises en application pratique, des debriefing et temps de questionnements en groupe

- Les participantes sont amenées à réaliser des exercices d'application pratique des différentes notions abordées dans la formation, ainsi qu'au travers de moments d'échanges collectifs ou en binômes pour favoriser leur apprentissage et leur aisance.

- La formatrice propose des démonstrations, supervise et conseille les stagiaires au cours des mises en application.

- Des pratiques d'entraînement sont demandées, à noter dans le carnet de suivi, afin de travailler les points à consolider notifiées par la formatrice de manière individuelle et personnalisée.

- **en fin de formation :**

- Evaluation finale en présentiel lors d'une mise en pratique d'une séance d'acupression sur un cas proposé

- Une continuité de formation est proposée via le Drive de la formation avec des documents complémentaires selon les besoins, pendant 1 an.

- **suivi de l'action de formation :**

- une **feuille d'émargement** est signée en présentiel pour les 8 demi-journées de la formation.

- Un **questionnaire à chaud** est à remplir le dernier jour de formation et un **questionnaire à froid** est envoyé 6 mois après la fin de la formation.

VALIDATION ET SANCTION DE LA FORMATION

- Sous réserve de réussite à l'évaluation certificative finale, une attestation de formation nominative est délivrée au stagiaire, portant mention "**Praticienne Accompagnement énergétique périnatal en acupression** »

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations en présentiel font l'objet d'études préalables au déroulé de la formation pour adapter le lieu, les modalités pédagogiques et l'animation de la formation en fonction de la situation de handicap décrite et explicitée. En fonction des demandes, nous mettrons tout en oeuvre pour nous tourner vers les partenaires spécialisés.