



Les Empreintes Emotionnelles de la vie prénatale et de la Naissance



Programme 2025

FORMATION

Les Empreintes Emotionnelles de la Vie prénatale et de la Naissance

De notre gestation dans l'utérus maternel à notre mise au monde, des empreintes émotionnelles inconscientes de notre vie prénatale et de notre naissance se sont imprimées dans notre vécu précoce, et **deviennent des ficelles invisibles qui nous amènent dans des boucles répétitives de vie**. Elles engendrent certaines **croyances erronées et limitantes sur nous-mêmes et sur le monde**, créent des freins, des souffrances, des mal-être sans que nous puissions ni l'expliquer ni nous en départir. Elles sont le **socle de notre structure émotionnelle inconsciente**.

Parmi les grands passages de vie, **les étapes du Devenir Mère viennent puissamment réactiver ces mémoires et empreintes émotionnelles de l'inconscient personnel**. Elles peuvent générer infertilités, peurs, blocages, naissances difficiles, problèmes relationnels, anxiétés, et nombre de somatisations face auxquels il est important d'apporter l'éclairage de l'inconscient.

En comprenant la manière dont l'histoire émotionnelle de gestation et de naissance se réactive en boucles dans la vie et les passages importants tels que deuils et naissances, **la progression de la formation vous amènera à saisir combien ces diverses mémoires et empreintes inconscientes sont en écho de cohérence dans l'Existence** de chacun(e).

PROGRAMME DE LA FORMATION

- **Module 3 : 2x2 jours distanciel** – Les Empreintes Emotionnelles de la Vie Prénatale
- **Module 4 : 3 jours distanciel** - Les Empreintes Emotionnelles de la Naissance

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Intégrer les principales empreintes émotionnelles de la vie prénatale et de la naissance et leurs conséquences psycho-émotionnelles dans la vie de l'adulte et dans le Devenir-Mère
- Développer une écoute dissociée des problématiques amenées en séance par les adultes dans des temps de passage dans leur vie/ des femmes en parcours de maternité, en lien avec la réactivation de leurs empreintes émotionnelles de gestation et/ou de naissance

DURÉE DE LA FORMATION

- **7 jours, soit 49 heures** en distanciel

PUBLIC CONCERNÉ

- professionnelles de la périnatalité, massothérapeutes, doulas, accompagnantes périnatales, professeurs de yoga, mais aussi psychologues, psychothérapeutes ou sages- femmes désireuses d'acquérir une approche corporelle de soutien émotionnel et énergétique dans le parcours des femmes, professionnelles de la Relation d'Aide au contact des femmes, sophrologues, coachs en lien avec les femmes et la Périnatalité
- toute personne en voie de reconversion pour accompagner corporellement, émotionnellement et énergétiquement les femmes en désir de conception, pendant leur grossesses et post-partums, les femmes en deuil d'interruption de grossesse, et les femmes dans leurs passages de vie

PRÉREQUIS : Aucun pour le cursus des modules 1 à 5 (prérequis pour le module 6)

ADMISSION

- Demande de pré-inscription sur le site de l'Ecole et validation du dossier d'inscription.
- Possibilité de réaliser un entretien téléphonique et/ou physique et/ou visio avec la formatrice ou La Directrice de l'Ecole pour que le client puisse présenter ses problématiques, informer de conditions spécifiques liées à l'accompagnement du handicap, et déterminer des objectifs personnels de formation.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- documents écrits en **supports de formation**
- alternance d'**apports théoriques**, de **cas pratiques** et de **mises en applications** en binômes
- Accès au **Drive** de la formation avec documents complémentaires
- **salle de formation en présentiel sous forme de plateau technique équipé et aux normes d'accès PMR** : tables et fauteuils confortables pour les pratiques en binômes, les regroupements et les temps théoriques, tableau blanc et paperboard, rétroprojecteur, cuisine équipée, coussins et plaids polaires
- **Salle de formation virtuelle et accès au distanciel synchrone** via un lien de connexion Zoom pour les modules en distanciel.

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

- **avant le début de la formation :**

sous forme d'entretien téléphonique ou dossier de pré-admission pour identifier les besoins et les attentes des participantes et adapter ainsi la formation (notamment aux personnes en situation de handicap), mais aussi pour évaluer les aptitudes avant la formation.

- **en début de formation :**

Test de positionnement par rapport aux objectifs de la formation pour identifier le niveau de connaissances des participantes

- **en cours de formation :**

- Evaluation formative de la part de la formatrice tout au long des journées de formation au travers des mises en application pratique, des debriefing et temps de questionnements en groupe

- La formatrice propose des cas pratiques, recadre les prises de conscience des stagiaires

- **en fin de formation :**

- Evaluation finale de la formation sous forme écrite d'un exercice d'écoute dissociée de réactivation d'empreintes émotionnelles dans le discours d'une cliente

- Une continuité de formation est proposée via le Drive de la formation avec des documents complémentaires selon les besoins, pendant 1 an.

- **suivi de l'action de formation :**

- une **feuille d'émargement** est signée en présentiel ou en distanciel par demi-journées de formation.

- Un **questionnaire à chaud** est à remplir le dernier jour de formation et un **questionnaire à froid** est envoyé 6 mois après la fin de la formation.

VALIDATION ET SANCTION DE LA FORMATION

- Sous réserve de complétude de temps de formation, et de réussite à l'évaluation écrite finale, une attestation de certification nominative est délivrée au stagiaire, portant mention « **Praticienne spécialisée en Libération des Mémoires Emotionnelles Inconscientes du Devenir Mère** »

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations en présentiel font l'objet d'études préalables au déroulé de la formation pour adapter le lieu, les modalités pédagogiques et l'animation de la formation en fonction de la situation de handicap décrite et explicitée. En fonction des demandes, nous mettrons tout en oeuvre pour nous tourner vers les partenaires spécialisés.