



Cursus certifiant Praticienne en Toucher-Massage Emotionnel Périnatal

- option possible en Accompagnement Energétique périnatal
en acupression -



Programme 2024

FORMATION

Cursus certifiant Praticienne en Toucher-Massage Emotionnel Périnatal

Ce cursus certifiant (*certification relative à l'organisme de formation, non concernée par les certifications RNCP*) vous amènera à découvrir et pratiquer des **séances d'accompagnement corporel et énergétique exceptionnellement complètes** au bénéfice des femmes dans leurs différentes étapes du Devenir Mère.

Que ce soit dans les **processus d'Ouverture de la conception et de la grossesse**, ou dans les **processus de Clôture des post-partum et des deuils de grossesse**, vous serez à même d'accueillir les différents parcours des femmes, de les soulager physiquement et émotionnellement.

Le désir d'enfant et le parcours de maternité sont bouleversants dans toutes les dimensions de l'Être ; vous apprendrez à **accompagner de femme à femme, dans l'Energie du Féminin** que la maternité incarne si parfaitement, en entrant dans un **Toucher conscient et de pleine présence**, un **Toucher du Coeur** qui permet d'entrer dans une **écoute émotionnelle du corps**.

Vous travaillerez également sur la base de **méditations spécifiques à la fertilité, au lien maman-bébé, au deuil de grossesse**.

Enfin, si vous choisissez de compléter votre parcours par la **formation optionnelle Accompagnement Energétique périnatal en Acupression**, vous aurez un **outil très complémentaire** pour favoriser l'**équilibre énergétique des femmes qui deviennent mères** ; en comprenant les liens entre les déséquilibres énergétiques et les somatisations, vous saurez **utiliser l'acupression avec sûreté dans toutes les étapes autour de la Naissance**.

PROGRAMME DE LA FORMATION

- **Module 1 : 4 jours présentiel** – Les Bases du Toucher-Massage Emotionnel Périnatal
- **Module 2 : 2 x 3 jours présentiel** – Les processus d'Ouverture en Toucher-Massage Emotionnel :
conception et grossesse (femmes enceintes massées J6)
- **Module 3 : 2 x 3 jours présentiel** – Les processus de Clôture en Toucher-Massage Emotionnel :
post-partum et deuils de grossesse (femmes en postpartum massées J6)
- **Module 4 : 2 jours** - certification finale et clotûre de la promotion

+ Modules optionnels : formation Accompagnement Energétique périnatal en acupression

- **Module 1 optionnel: 2 jours distanciel** – Le langage émotionnel du corps en Energétique chinoise
- **Module 2 optionnel : 3 jours présentiel** – Acupression périnatale

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Tronc commun de 18 jours

- Cultiver un **état de présence** en étant centrée et alignée en tant que praticienne
- Travailler un **Toucher du Coeur**, incarné et à l'écoute du corps de la personne massée
- Pratiquer les **bases du Toucher Energétique** (méridiens et centres énergétiques)
- Travailler à l'intériorisation et la sécurisation de la personne massée
- Savoir construire et mener une séance de TMEP de 60mn dans un **contexte d'Ouverture (grossesse ou désir de grossesse)**, en sachant tenir compte des demandes de la femme accompagnée, du stade de sa grossesse si elle est enceinte, et de son contexte émotionnel
- Savoir construire et mener une séance de TMEP de 60mn dans un **processus de Clôture (postpartum, deuil de grossesse, d'accouchement ou de maternité)**, en sachant tenir compte des demandes de la femme accompagnée, de son vécu et de son contexte émotionnel

Option supplémentaire : Accompagnement Energétique Périnatal en acupression

- Connaître la **théorie des 5 Mouvements de la MTC** (Médecine Traditionnelle Chinoise) et leurs **familles émotionnelles** respectives
- Connaître la succession des **10 mois lunaires de la grossesse**
- Savoir faire le lien entre une somatisation classique de la grossesse et le **déséquilibre émotionnel énergétique** correspondant.
- Savoir situer et stimuler les points d'ouverture des **4 principaux Merveilleux Vaisseaux**
- Connaître les **points d'acupression abortifs** et proscrits pendant la grossesse
- Savoir situer et connaître le rôle des **points d'acupression en lien avec la fertilité / la préconception / la grossesse / le post-partum**

DURÉE DU MODULE DE FORMATION

- **tronc commun de 18 jours** = 126 heures en présentiel
 - **option Accompagnement Energétique périnatal en acupression** : + 5 jours supplémentaires
- soit **23 jours** au total avec l'option = 161 heures dont 14h en distanciel

PUBLIC CONCERNÉ

- professionnelles de la périnatalité, massothérapeutes, doulas, accompagnantes périnatales, professeurs de yoga, mais aussi psychologues, psychothérapeutes ou sages- femmes désireuses

d'acquérir une approche corporelle de soutien émotionnel et énergétique dans le parcours des femmes, professionnelles de la Relation d'Aide au contact des femmes, sophrologues, coachs en lien avec les femmes et la Périnatalité

- toute personne en voie de reconversion pour accompagner corporellement, émotionnellement et énergétiquement les femmes en désir de conception, pendant leur grossesses et post-partums, les femmes en deuil d'interruption de grossesse, et les femmes dans leurs passages de vie

PRÉREQUIS : Aucun

ADMISSION

- Demande de pré-inscription sur le site de l'Ecole et validation du dossier d'inscription.
- Possibilité de réaliser un entretien téléphonique et/ou physique et/ou visio avec la formatrice ou La Directrice de l'Ecole pour que le client puisse présenter ses problématiques, informer de conditions spécifiques liées à l'accompagnement du handicap, et déterminer des objectifs personnels de formation.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- document écrit en **support de formation**
- **carnet de suivi** avec objectifs personnalisés en TMEP
- alternance d'**apports théoriques**, de **démonstrations pratiques** et de **mises en applications** en binômes
- Accès au **Drive** de la formation avec documents complémentaires
- **salle de formation en présentiel sous forme de plateau technique équipé et aux normes d'accès PMR** : tables de massage professionnelles, flacons d'huile de massage, tables et fauteuils confortables pour les regroupements et les temps théoriques, tableau blanc et paperboard, rétroprojecteur, cuisine équipée, coussins et plaids polaires
- **Salle de formation virtuelle et accès au distanciel synchrone** via un lien de connexion Zoom pour les 14h du module optionnel en distanciel.

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

- **avant le début de la formation :**

sous forme d'entretien téléphonique ou dossier de pré-admission pour identifier les besoins et les attentes des participantes et adapter ainsi la formation (notamment aux personnes en situation de handicap), mais aussi pour évaluer les aptitudes avant la formation.

- **en début de formation :**

Test de positionnement par rapport aux objectifs de la formation pour identifier le niveau de connaissances des participantes

- **en cours de formation :**

- Evaluation formative de la part de la formatrice tout au long des journées de formation au travers des mises en application pratique, des debriefing et temps de questionnements en groupe

- Evaluation formative en fin de chaque module en présentiel sous la forme d'une séance de 40mn à 1 heure (femmes enceintes reçues à la fin du module 2 ; femmes en postpartum à la fin du module 5)

- Les participantes sont amenées à réaliser des exercices d'application pratique des différentes notions abordées dans la formation, ainsi qu'au travers de moments d'échanges collectifs ou en binômes pour favoriser leur apprentissage et leur aisance.

- La formatrice propose des démonstrations, supervise et conseille les stagiaires au cours des mises en application.

- Des pratiques d'entraînement sont demandées, à noter dans le carnet de suivi, afin de travailler les points à consolider notifiées par la formatrice de manière individuelle et personnalisée.

- **en fin de formation :**

- Evaluation certificative de la formation lors du dernier module (module 5) lors d'une mise en pratique globale sous la forme d'une séance supervisée par la formatrice en conditions réelles + rendu d'un document écrit

- Une continuité de formation est proposée via le Drive de la formation avec des documents complémentaires selon les besoins, pendant 1 an.

- **suivi de l'action de formation :**

- une **feuille d'émargement** est signée en présentiel pour les 8 demi-journées de la formation.

- Un **questionnaire à chaud** est à remplir le dernier jour de formation et un **questionnaire à froid** est envoyé 6 mois après la fin de la formation.

VALIDATION ET SANCTION DE LA FORMATION

- Sous réserve de réussite à l'évaluation certificative finale, une attestation de certification nominative est délivrée au stagiaire, portant mention "**Praticienne certifiée en Toucher-Massage Emotionnel** " pour les stagiaires ayant effectué les cursus de 18 jours.

- si la participante a suivi et validé l'option **Accompagnement énergétique périnatal en acupression**, elle recevra en sus de la précédente certification, une attestation de participation mentionnant "**Praticienne formée en accompagnement énergétique périnatal en acupression** "

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations en présentiel font l'objet d'études préalables au déroulé de la formation pour adapter le lieu, les modalités pédagogiques et l'animation de la formation en fonction de la situation de handicap décrite et explicitée. En fonction des demandes, nous mettrons tout en oeuvre pour nous tourner vers les partenaires spécialisés.