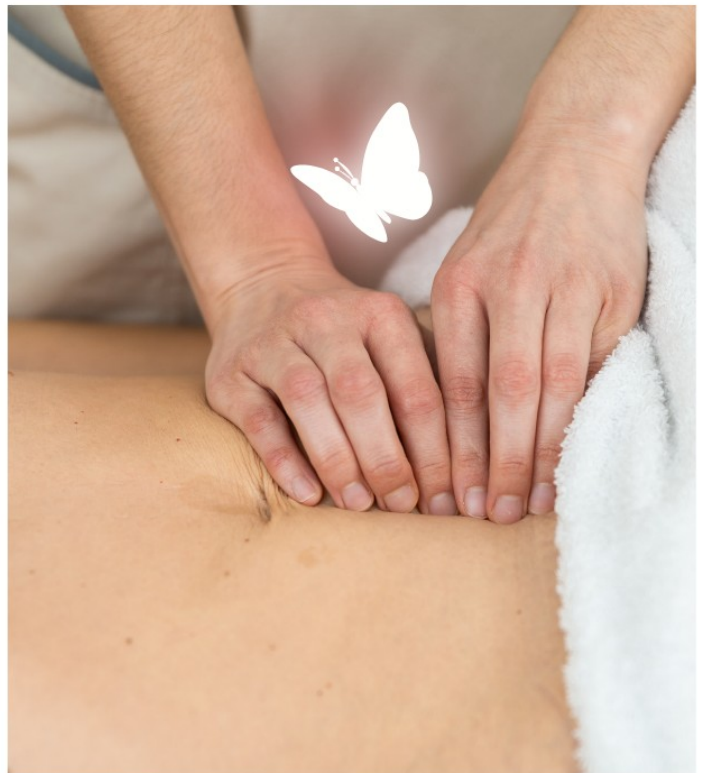




Toucher-Massage Emotionnel de Côtures et Deuils

- postpartums, vécus d'accouchements,
interruptions de grossesses -



FORMATION

Toucher-Massage Emotionnel de Clôtures et Deuils

- vécus d'accouchements & postpartum, deuils d'interruptions de grossesse-

Que celle-ci se poursuive jusqu'à une naissance ou s'interrompe prématurément, **application toute Ouverture à la Vie lors d'une conception est amenée vers un temps de clôture physique, émotionnel, énergétique: c'est une réalité incontournable du Vivant souvent laissée de côté**, et qui impacte la recouvrance de vitalité du post-partum, l'intégration du vécu de grossesse et d'accouchement, et qui dans d'autres circonstances, laisse en attente des deuils d'interruptions de grossesses susceptibles de se transformer en deuils pathologiques dans l'Histoire Familiale.

Vous découvrirez dans cette formation, une **application du Toucher-Massage Emotionnel dans ces contextes de Clôtures et de Deuils**, où la période postnatale est abordée comme une période de deuil nécessaire pour clore le temps de fusion corps à corps avec bébé et mieux intégrer le vécu de l'accouchement.

Par ailleurs, vous entrerez dans **une approche spécifique d'accompagnement des interruptions de grossesses** qui, toutes et bien trop souvent encore, **laissent derrière elles des deuils ouverts**. Clôturer en conscience et en conscience corporelle, ces ouvertures à la Vie qui se sont achevées prématurément, demande une infinie délicatesse d'accompagnement. Vos mains apprendront à **sécuriser, accueillir, ressentir pour permettre aux femmes de cheminer dans leurs émotions**.

Vous expérimenterez comment **votre main connectée à votre coeur est un outil de communication avec le corps** : ce corps qui a abrité bébé pendant 9 mois et se trouve aujourd'hui vide de cette plénitude, ou ce corps en deuil du processus de vie qui avait débuté.

Soulager, **accompagner avec conscience ces passages de vie transformateurs**, permettre à chacune de cheminer **vers une plus grande pacification corporelle et émotionnelle**.


Le Toucher-Massage Emotionnel de Clôtures et Deuils est donc une **approche très complète**, qui poursuit l'objectif d'être dans **un accompagnement de femme à femme, avec justesse et délicatesse dans ces périodes de vie de grande vulnérabilité**.

Vous apprendrez à intégrer et personnaliser des **méditations en lien avec l'intégration du vécu de la mise au monde de bébé, la libération des deuils d'interruption de grossesse**, pour continuer d'accompagner de votre **voix le voyage intérieur** de la femme que vous avez massée.

PROGRAMME DE LA FORMATION

- **Module 1 : 4 jours présentiel** – Les Bases du Toucher-Massage Emotionnel Périnatal

- **Module 2 : 2X3 jours présentiel** – Toucher-Massage Emotionnel de Clôtures et Deuils : accompagner le post-partum et les interruptions de grossesse

 si le Module 1 – Bases du TMEP – a déjà été effectué, la stagiaire peut être exemptée des 4 premiers jours de formation sur étude de son parcours professionnel depuis le suivi du module 1.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Cultiver un état de présence en étant centrée et alignée en tant que praticienne
- Travailler un Toucher du Coeur, incarné et à l'écoute du corps de la personne massée
- Pratiquer les bases du Toucher Energétique (méridiens et centres énergétiques)
- Travailler à l'intériorisation et la sécurisation de la personne massée
- Savoir construire et mener une séance de TMEP de 60mn dans un contexte de Clôture ou de Deuil en périnatalité (post-partum ou interruption de grossesse), en sachant tenir compte des demandes et du parcours de la femme accompagnée, de ses désagréments ou limitations physiques, du stade de son post-partum et de son vécu d'accouchement si elle est devenue maman, et de son contexte émotionnel

DURÉE DE LA FORMATION

- **10 jours, soit 70 heures** en présentiel

PUBLIC CONCERNÉ

- professionnelles de la périnatalité, massothérapeutes, doulas, accompagnantes périnatales, professeurs de yoga, mais aussi psychologues, psychothérapeutes ou sages-femmes désireuses d'acquérir une approche corporelle de soutien émotionnel et énergétique dans le parcours des femmes, professionnelles de la Relation d'Aide au contact des femmes, sophrologues, coachs en lien avec les femmes et la Périnatalité
- toute personne en voie de reconversion pour accompagner corporellement, émotionnellement et énergétiquement les femmes en désir de conception, pendant leur grossesses et post-partums, les femmes en deuil d'interruption de grossesse, et les femmes dans leurs passages de vie

PRÉREQUIS : Aucun

ADMISSION

- Demande de pré-inscription sur le site de l'Ecole et validation du dossier d'inscription.
- Possibilité de réaliser un entretien téléphonique et/ou physique et/ou visio avec la formatrice ou La Directrice de l'Ecole pour que le client puisse présenter ses problématiques, informer de conditions spécifiques liées à l'accompagnement du handicap, et déterminer des objectifs personnels de formation.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- documents écrits en **supports de formation**
- **carnet de suivi avec objectifs personnalisés en TMEP**
- alternance d'**apports théoriques**, de **démonstrations pratiques** et de **mises en applications** en binômes
- Accès au **Drive** de la formation avec documents complémentaires
- **salle de formation en présentiel sous forme de plateau technique équipé et aux normes d'accès PMR** : tables de massage professionnelles pour les pratiques en binômes, tables ou tapis pour les regroupements et les temps théoriques, tableau blanc et paperboard, rétroprojecteur, cuisine équipée, coussins et plaids polaires

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

- **avant le début de la formation :**

sous forme d'entretien téléphonique ou dossier de pré-admission pour identifier les besoins et les attentes des participantes et adapter ainsi la formation (notamment aux personnes en situation de handicap), mais aussi pour évaluer les aptitudes avant la formation. Vérification et évaluation est faite de la pratique du TMEP en cas de demande du client à être exempté du module 1 (Bases du TMEP).

- **en début de formation :**

Test de positionnement par rapport aux objectifs de la formation pour identifier le niveau de connaissances des participantes

- **en cours de formation :**

- Evaluation formative de la part de la formatrice tout au long des journées de formation au travers des mises en application pratique, des debriefing et temps de questionnements en groupe

- Evaluation formative en fin de chaque module en présentiel sous la forme d'une séance de 40mn à 1 heure (femmes en post-partum reçues à la fin du module 2)
- Les participantes sont amenées à réaliser des exercices d'application pratique des différentes notions abordées dans la formation, ainsi qu'au travers de moments d'échanges collectifs ou en binômes pour favoriser leur apprentissage et leur aisance.
- La formatrice propose des démonstrations, supervise et conseille les stagiaires au cours des mises en application.
- Des pratiques d'entraînement sont demandées, à noter dans le carnet de suivi, afin de travailler les points à consolider notifiées par la formatrice de manière individuelle et personnalisée.

- **en fin de formation :**

- Evaluation certificative de la formation lors du dernier module (module 2) lors d'une mise en pratique globale sous la forme d'une séance supervisée par la formatrice en conditions réelles + rendu d'un document écrit consignant la pratique et l'analyse de 5 séances de pratique autonomes.
- Une continuité de formation est proposée via le Drive de la formation avec des documents complémentaires selon les besoins, pendant 1 an.

- **suivi de l'action de formation :**

- une **feuille d'émergence** est signée en présentiel ou en distanciel par demi-journées de formation.
- Un **questionnaire à chaud** est à remplir le dernier jour de formation et un **questionnaire à froid** est envoyé 6 mois après la fin de la formation.

VALIDATION ET SANCTION DE LA FORMATION

- Sous réserve de réussite à l'évaluation certificative finale + complétude du temps de formation + rendu de l'écrit d'évaluation final, une attestation de formation nominative est délivrée au stagiaire, portant mention "Praticienne en Toucher-Massage Emotionnel de Clôtures et Deuils – accompagnement du postpartum, des deuils de maternité et d'interruptions de grossesses " .

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations en présentiel font l'objet d'études préalables au déroulé de la formation pour adapter le lieu, les modalités pédagogiques et l'animation de la formation en fonction de la situation de handicap décrite et explicitée. En fonction des demandes, nous mettrons tout en oeuvre pour nous tourner vers les partenaires spécialisés.