



Toucher-Massage Emotionnel d'Ouverture - grossesses et désirs de grossesses -



FORMATION

Toucher-Massage Emotionnel d'Ouverture

- grossesses et désirs de grossesse -

La grossesse et ses 9 mois de transformations tout comme le temps d'attente parfois long d'une conception, ont en commun d'être des processus d'Ouverture à la Vie : processus complexes et multidimensionnels qui remanient une très vaste part de l'Inconscient Familial et de l'Inconscient personnel.

Le corps raconte l'Inconscient à sa manière : bouleversements émotionnels, peurs, symptômes, blocages de fertilité ... l'approche proposée vous permettra d'**accueillir chaque femme enceinte du 1er au dernier mois de grossesse, et chaque femme en désir de grossesse.**


En travaillant un **Toucher de présence et de coeur**, vous permettrez aux femmes **de contacter en sécurité au creux de leur ventre et de leur coeur, cette puissance de Vie désirée ou déjà présente.** Vous expérimenterez comment **votre main connectée à votre coeur est un outil de communication avec le corps** : ce corps qui abrite bébé en chemin vers sa naissance, ou ce corps qui désire accueillir la vie. Vous **apprendrez comment soulager les désagréments ou maux physiques de la grossesse, ainsi que les émotions** en tenant compte de toutes les dimensions de l'Être.

Le **Toucher-Massage Emotionnel d'Ouverture** est donc une **approche très complète**, qui poursuit l'objectif d'être dans un **accompagnement de femme à femme, dans la plus grande justesse et humilité face à l'Energie de Vie.**

Vous apprendrez à intégrer et personnaliser des **méditations en lien avec la fertilité ou avec la présence de bébé in utero pour continuer d'accompagner de votre voix le voyage intérieur** de la femme que vous avez massée.

PROGRAMME DE LA FORMATION

- **Module 1 : 4 jours présentiel** – Les Bases du Toucher-Massage Emotionnel Périnatal
- **Module 2 : 2X3 jours présentiel** – Toucher-Massage Emotionnel d'Ouverture à la vie : accompagner les grossesses et les désirs de grossesse

 si le Module 1 – Bases du TMEP – a déjà été effectué, la stagiaire peut être exemptée des 4 premiers jours de formation sur étude de son parcours professionnel depuis le suivi du module 1.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Cultiver un état de présence en étant centrée et alignée en tant que praticienne
- Travailler un Toucher du Coeur, incarné et à l'écoute du corps de la personne massée
- Pratiquer les bases du Toucher Énergétique (méridiens et centres énergétiques)
- Travailler à l'intériorisation et la sécurisation de la personne massée
- Savoir construire et mener une séance de TMEP de 60mn dans un contexte d'Ouverture (grossesse ou désir de grossesse), en sachant tenir compte des demandes et du parcours de la femme accompagnée, de ses désagréments ou limitations physiques, du stade de sa grossesse si elle est enceinte, et de son contexte émotionnel

DURÉE DE LA FORMATION

- 10 jours, soit 70 heures en présentiel

PUBLIC CONCERNÉ

- professionnelles de la périnatalité, massothérapeutes, doulas, accompagnantes périnatales, professeurs de yoga, mais aussi psychologues, psychothérapeutes ou sages-femmes désireuses d'acquérir une approche corporelle de soutien émotionnel et énergétique dans le parcours des femmes, professionnelles de la Relation d'Aide au contact des femmes, sophrologues, coachs en lien avec les femmes et la Périnatalité
- toute personne en voie de reconversion pour accompagner corporellement, émotionnellement et énergétiquement les femmes en désir de conception, pendant leur grossesses et post-partums, les femmes en deuil d'interruption de grossesse, et les femmes dans leurs passages de vie

PRÉREQUIS : Aucun

ADMISSION

- Demande de pré-inscription sur le site de l'École et validation du dossier d'inscription.
- Possibilité de réaliser un entretien téléphonique et/ou physique et/ou visio avec la formatrice ou La Directrice de l'École pour que le client puisse présenter ses problématiques, informer de conditions spécifiques liées à l'accompagnement du handicap, et déterminer des objectifs personnels de formation.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- documents écrits en **supports de formation**
- **carnet de suivi avec objectifs personnalisés en TMEP**
- alternance d'**apports théoriques**, de **démonstrations pratiques** et de **misés en applications** en binômes
- Accès au **Drive** de la formation avec documents complémentaires
- **salle de formation en présentiel sous forme de plateau technique équipé et aux normes d'accès PMR** : tables de massage professionnelles pour les pratiques en binômes, tables ou tapis pour les regroupements et les temps théoriques, tableau blanc et paperboard, rétroprojecteur, cuisine équipée, coussins et plaids polaires

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

- **avant le début de la formation :**

sous forme d'entretien téléphonique ou dossier de pré-admission pour identifier les besoins et les attentes des participantes et adapter ainsi la formation (notamment aux personnes en situation de handicap), mais aussi pour évaluer les aptitudes avant la formation. Vérification et évaluation est faite de la pratique du TMEP en cas de demande du client à être exempté du module 1 (Bases du TMEP).

- **en début de formation :**

Test de positionnement par rapport aux objectifs de la formation pour identifier le niveau de connaissances des participantes

- **en cours de formation :**

- Evaluation formative de la part de la formatrice tout au long des journées de formation au travers des mises en application pratique, des debriefing et temps de questionnements en groupe

- Evaluation formative en fin de chaque module en présentiel sous la forme d'une séance de 40mn à 1 heure (femmes enceintes reçues à la fin du module 2)

- Les participantes sont amenées à réaliser des exercices d'application pratique des différentes notions abordées dans la formation, ainsi qu'au travers de moments d'échanges collectifs ou en binômes pour favoriser leur apprentissage et leur aisance.

- La formatrice propose des démonstrations, supervise et conseille les stagiaires au cours des mises en application.

- Des pratiques d'entraînement sont demandées, à noter dans le carnet de suivi, afin de travailler les points à consolider notifiées par la formatrice de manière individuelle et personnalisée.

- **en fin de formation :**

- Evaluation certificative de la formation lors du dernier module (module 2) lors d'une mise en pratique globale sous la forme d'une séance supervisée par la formatrice en conditions réelles + rendu d'un document écrit consignant la pratique et l'analyse de 5 séances de pratique autonomes.

- Une continuité de formation est proposée via le Drive de la formation avec des documents complémentaires selon les besoins, pendant 1 an.

- **suivi de l'action de formation :**

- une **feuille d'émargement** est signée en présentiel ou en distanciel par demi-journées de formation.

- Un **questionnaire à chaud** est à remplir le dernier jour de formation et un **questionnaire à froid** est envoyé 6 mois après la fin de la formation.

VALIDATION ET SANCTION DE LA FORMATION

- Sous réserve de réussite à l'évaluation certificative finale + complétude du temps de formation + rendu de l'écrit d'évaluation final, une attestation de formation nominative est délivrée au stagiaire, portant mention "Praticienne en Toucher-Massage Emotionnel d'Ouverture – accompagnement des grossesses et désirs de grossesses" .

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations en présentiel font l'objet d'études préalables au déroulé de la formation pour adapter le lieu, les modalités pédagogiques et l'animation de la formation en fonction de la situation de handicap décrite et explicitée. En fonction des demandes, nous mettrons tout en oeuvre pour nous tourner vers les partenaires spécialisés.